

Restart ל-Windows – למה "לכבות ולהדליק" לא תמיד מאפס, כל כמה זמן מומלץ, ואיך בודקים כמה זמן המחשב לא הופעל מחדש

● ביטול Fast Startup, shutdown משורת פקודה ושרתים – בזהירות

● הפעלה מחדש ובדיקת Up time – בטוח

● מארחי Hyper-V, Cluster ובקרי Domain – למומחים

מתאים ל: מחשב אישי · מחשב עסקי · שרת (בחלון תחזוקה) · סיווג סיכון: ●●●
Windows 10 / 11 · נכון ל-10/2026

סיווג סיכון: ● **ירוק – בטוח:** הפעלה מחדש (Restart) מהממשק ובדיקת Up time – פעולות שגרתיות, ללא שינוי הגדרות. ● **צהוב – בזהירות:** ביטול Fast Startup, פקודת shutdown משורת פקודה (בפרט עם /f – סוגרת תוכנות בלי שמירה) וכל הפעלה מחדש של שרת – רק בחלון תחזוקה, אחרי תיעוד ובאישור IT. ● **אדום – למומחים:** מארחי Hyper-V, Cluster, בקרי Domain ושרתים עם תלויות הדדיות – סדר ההפעלה מחדש דורש תכנון; לא מכוסה בטיפ זה.

נבדק ונכון ל: Windows 11 במהדורות Home / Pro בגרסאות שבתמיכה – 25H2 ומעלה, כולל 26H2 (לפי לוח התמיכה של Microsoft, התמיכה ב-Home / Pro-24H2 הסתיימה באוקטובר 2026); Enterprise / Education – 24H2 ומעלה (עד נובמבר 2026); Windows 10 – רק עם ESU (תוכנית ESU לצרכנים – עד אוקטובר 2027). מנגנון Fast Startup והפקודות אומתו מול תיעוד Microsoft (דפי Windows 10 ו-Windows 11); שמות מסכים המסומנים ("מהממשק") – ללא דף תיעוד. נכון למועד הכתיבה, 10/2026.

בשורה אחת

"לכבות ולהדליק" ב-Windows אינו בהכרח הפעלה מחדש. כברירת מחדל Windows משתמש ב-Fast Startup: בלחיצה על Shut down המשתמש מנותק, אבל ליבת המערכת ומנהלי ההתקנים לא נסגרים – הם נשמרים לקובץ ההיברנציה (שמירת מצב הזיכרון לדיסק) ונטענים ממנו בהדלקה הבאה. רק Restart (או כיבוי מלא) מבצע אתחול מלא. לכן מחשב "שכיבו אתמול" יכול להציג ב-Task Manager שהוא ער כבר 40 יום – וזה גם מסביר למה תקלה שלא נעלמת אחרי כיבוי נעלמת אחרי Restart.

רקע: Shut down, Restart וכיבוי מלא – מה ההבדל

לפי תיעוד Microsoft, Fast Startup הוא הגדרה שעוזרת למחשב לעלות מהר יותר אחרי כיבוי: בזמן הכיבוי Windows שומר את הליבה (kernel) ואת מנהלי ההתקנים לקובץ ההיברנציה hiberfil.sys במקום לסגור אותם – "the kernel session is not closed, but it is hibernated". Fast Startup מופעל כברירת מחדל במחשב שתומך בהיברנציה, Microsoft לא ממליצה לבטל אותו – וחשוב: **ההגדרה אינה חלה על Restart**. הפעלה מחדש תמיד מבצעת מחזור אתחול מלא, כי לפי Microsoft "הפעלה מחדש" פירושה בדרך כלל שרוצים מצב Windows חדש לגמרי – למשל אחרי התקנת מנהל התקן או החלפת רכיבי מערכת.

פעולה	מה קורה בפועל	מתי מתאים
Shut down (ברירת מחדל – Fast Startup פעיל)	המשתמש מנותק; הליבה ומנהלי ההתקנים נשמרים לקובץ ההיברנציה ונטענים בהדלקה הבאה. מניסיונו, Up time ממשיך להיספר	סוף יום עבודה רגיל; כשחשובה הדלקה מהירה
Restart	אתחול מלא: הליבה, מנהלי ההתקנים והשירותים נטענים מחדש. Up time מתאפס	אחרי עדכונים ומנהלי התקנים; כשיש תקלה; תחזוקה שבועית
כיבוי מלא (Full shutdown) – דרך shutdown /s /t 0 או (מניסיונו) כשההיברנציה מבוטלת	כמו Restart, אבל המחשב נשאר כבוי. לפי Microsoft זו ברירת המחדל של הפקודה Shutdown.exe	לפני פתיחת המחשב או החלפת חומרה; כשהמחשב יעמוד כבוי זמן רב

פעולה	מה קורה בפועל	מתי מתאים
Sleep / סגירת מכסה	לפי Microsoft, הזיכרון נשאר פעיל ומצב המערכת נשמר. לא מאפס דבר	הפסקות קצרות במהלך היום

ולמה זה חשוב לעדכונים: לפי Microsoft, התקנה של חלק מעדכוני Windows מושלמת רק בהדלקה שאחרי כיבוי מלא. מכיוון ש-Fast Startup משתמש בהיברנציה במקום בכיבוי מלא, עדכונים כאלה לא יושלמו אחרי Shut down – כדי לוודא שהם מסתיימים, בוחרים Restart מתפריט ההפעלה (הדף של Microsoft נכתב ל-Windows 10; מניסיוננו, ההתנהגות זהה ב-Windows 11).

למי זה מתאים – ומה זה לא עושה

מצב	רלוונטי?
מחשב שמכבים כל יום ובכל זאת "איטי" או "מוזר"	כן – ייתכן שלא עבר Restart שבועות
מחשב נייד שרק סוגרים לו את המכסה (Sleep)	כן – Sleep לא מאפס דבר; Restart שבועי
אחרי התקנת עדכון Windows או מנהל התקן שמבקש הפעלה מחדש	כן – Restart ולא Shut down, ובלי לדחות
שרת או VM בייצור	בזהירות – חלון תחזוקה, תיעוד, אישור IT
"המחשב איטי" באופן קבוע	חלקית – Restart מנקה מצב זמני; לא מחליף זיכרון, SSD או ניקוי תוכנות הפעלה
חשד לנוזקה	לא – Restart לא מסיר נוזקה; זה טיפול אבטחה נפרד
"אז לבטל את Fast Startup?"	לרוב לא – Microsoft לא ממליצה; רק בתקלה מוגדרת (שלב 3)

שלב 1 – בודקים: כמה זמן המחשב לא הופעל מחדש (●)

Task Manager

לוחצים Ctrl+Shift+Esc (או קליק ימני על שורת המשימות ← Task Manager), עוברים ללשונית Performance, בוחרים CPU – ובתחתית המסך מופיע מופיע Up time בפורמט ימים:שעות:דקות:שניות (מהממשק). **לקרוא נכון:** המונה סופר מאז האתחול המלא האחרון של הליבה. לפי Microsoft, בכיבוי שיזם המשתמש הליבה, מנהלי ההתקנים והשירותים נשמרים ומשוחזרים – לא רק מופעלים מחדש – ולכן "זמן הפעילות בין אתחולי ליבה עשוי להיות ארוך משמעותית". מניסיוננו, Up time של ימים או שבועות במחשב "שמכבים כל יום" אינו תקלה – זה Fast Startup עושה את שלו. ולהפך: Up time מציינ רק את הזמן מאז האתחול האחרון – הוא אינו מדד למצב עדכוני האבטחה או לבריאות המחשב.

בשורת פקודה (לאנשי IT)

ב-CMD – מועד האתחול האחרון (שם השורה בפלט – מהממשק; מניסיוננו, בממשק בעברית התווית מתורגמת והחיפוש יחזיר ריק – אז משתמשים בשורת PowerShell שאינה תלוית שפה):

```
systeminfo | find "System Boot Time"
```

ב-PowerShell – לפי Microsoft, המאפיין LastBootUpTime הוא "התאריך והשעה שבהם מערכת ההפעלה הופעלה מחדש לאחרונה"; השורה השנייה מחשבת את משך הזמן שעבר מאז:

```
(Get-CimInstance Win32_OperatingSystem).LastBootUpTime  
(Get-Date) - (Get-CimInstance Win32_OperatingSystem).LastBootUpTime
```

ב-7 PowerShell ומעלה קיימת גם הפקודה Get-Uptime (לפי Microsoft נוספה בגרסה 6.0, ולכן – מניסיונו – אינה זמינה ב-5.1 Windows PowerShell המובנה).

האם Fast Startup בכלל פעיל אצלכם?

המתג עצמו נמצא ב-Control Panel (ראו שלב 3). בדיקה מהירה של התשתית שעליה הוא נשען:

```
powercfg /a
```

לפי Microsoft: כשיש קובץ היברנציה מלא – הפלט מציין שהיברנציה זמינה; כשהקובץ מסוג Reduced (תומך רק ב-Fast Startup) – הפלט אומר שהיברנציה אינה נתמכת; וכשאינן קובץ בכלל – שהיברנציה לא הופעלה. במקרה האחרון Fast Startup לא יכול לפעול – לפי Microsoft הוא מופעל כברירת מחדל אם המחשב מסוגל להיכנס להיברנציה.

סימנים שהגיע הזמן ל-Restart (מניסיונו)

- Up time של יותר משבוע – גם אם "מכבים כל ערב".
- Windows Update מציג שנדרשת הפעלה מחדש, או שבתפריט ההפעלה מופיע Update and restart (מהממשק).
- התקנתם מנהל התקן או תוכנה שביקשה הפעלה מחדש – ודחיתם.
- תוכנות שלא נפתחות או נתקעות, תפריט התחל או החיפוש לא מגיבים, מדפסת, Wi-Fi, Bluetooth "נעלמים".
- צריכת זיכרון גבוהה כשאין תוכנות פתוחות – Microsoft מציינת במפורש שיש לבדוק מנהלי התקנים ושירותים לדליפות זיכרון, דווקא משום שזמן הפעילות בין אתחולי ליבה התארך.
- Reliability Monitor (perfmon /rel, טיפ #002) מראה שגיאות שמצטברות מיום ליום.

שלב 2 – איך מבצעים הפעלה מחדש נכון (מהממשק • משורת פקודה ובשרת)

במחשב אישי: שומרים עבודה, סוגרים תוכנות ← Start ← Power ← Restart. כשממתין עדכון, בוחרים Update and restart (מהממשק) ולא Update and shut down. לפי Microsoft, אחרי התקנת עדכון Windows מנסה להפעיל מחדש אוטומטית מחוץ לשעות הפעילות (Active hours – ברירת מחדל 8:00–17:00, ניתן לשינוי בהגדרות Windows Update); אם ההפעלה מחדש לא הצליחה במשך שבעה ימים (ברירת מחדל), המשתמש מקבל הודעה שנדרשת הפעלה מחדש.

משורת פקודה (לאנשי IT, •), בחלון פקודה מוגבה: הפעלה מחדש מיידית, כיבוי מלא מייד, והפעלה מחדש בהשהיה של חמש דקות עם הערה וסיבה שנרשמות ב-Shutdown Event Tracker. **אזהרה לפקודה השלישית:** בתום חמש הדקות התוכנות נסגרות בכפייה (f / משתמע) ועבודה שלא נשמרה עלולה לאבד – רק אחרי הודעה למשתמשים, בסביבה מנוהלת:

```
shutdown /r /t 0  
shutdown /s /t 0  
shutdown /r /t 300 /c "Weekly maintenance restart" /d p:0:0
```

לפי תיעוד Microsoft:

- /r – הפעלה מחדש אחרי הכיבוי.
- /s – כיבוי. כיבוי מלא הוא ברירת המחדל של Shutdown.exe; המתג /hybrid (רק יחד עם /s) מכין את המחשב ל-Fast Startup.

- /t – השהיה בשניות (ברירת מחדל 30). כשההשהיה גדולה מאפס מופעל אוטומטית /f – סגירת תוכנות בלי אזהרה, כלומר עלול להיגרם אובדן עבודה שלא נשמרה.
 - /d-i/c – הערה וסיבה שנרשמות ב-Shutdown Event Tracker.
 - /m \\computer – הפעלה על מחשב מרוחק.
- ביטול בתוך זמן ההשהיה (בחלון פקודה חדש):

```
shutdown /a
```

בשרת (🟡)

רק בחלון תחזוקה מתואם – מודיעים למשתמשים, בודקים מה תלוי בשרת (בסיסי נתונים, שיתופי קבצים, הדפסה, שירותים של מערכות אחרות), מתעדים, ורק אז מפעילים מחדש. בשרתי Hyper-V, Cluster ובקרי Domain – סדר ההפעלה מחדש הוא תכנון בפני עצמו (🔴).

שלב 3 – מתי בכל זאת מבטלים Fast Startup, ואיך (🟡)

רק כשיש תקלה מוגדרת שחוזרת אחרי Shut down ונעלמת אחרי Restart (למשל התקן או מנהל התקן שלא מתאפסים), או כשמדיניות הארגון דורשת שכל כיבוי יהיה מלא. לפני כל שינוי: שומרים את הפלט של powercfg /a וצילום מסך של מצב התיבה הנוכחי. כל הפעולות בשלב זה דורשות הרשאות מנהל (מניסיוננו). **מניסיוננו, לרוב עדיף לא לבטל** – ולהשתמש בכיבוי מלא נקודתי (shutdown /s /t 0) כשצריך.

א. דרך הממשק: לפי Microsoft ההגדרה נמצאת בדף Power Options ← System Settings של לוח הבקרה – מגיעים אליו כך (מהממשק):

```
Control Panel > Power Options > Choose what the power buttons do >  
Change settings that are currently unavailable
```

ומבטלים את הסימון Turn on fast startup (recommended) (מהממשק). לחזרה – מסמנים שוב.

ב. ביטול היברנציה כולה (לא מומלץ כברירת מחדל): הפקודה הבאה מבטלת את ההיברנציה – ואיתה, מניסיוננו, גם את Fast Startup (שלפי Microsoft נשען על קובץ ההיברנציה) ואת אפשרות Hibernate במחשבים ניידים:

```
powercfg /hibernate off
```

חזרה אחורה:

```
powercfg /hibernate on
```

ג. בארגון – Group Policy: לפי Microsoft המדיניות Require use of fast startup (במהדורות Pro / Enterprise / Education / IoT Enterprise) נמצאת בנתיב:

```
Computer Configuration > Administrative Templates > System > Shutdown >  
Require use of fast startup
```

שימו לב לניסוח של Microsoft: במצב Enabled המערכת **מחייבת** Fast Startup (ודורשת היברנציה פעילה); במצב Disabled או Not Configured – נעשה שימוש בהגדרה המקומית. כלומר, המדיניות כופה הפעלה – היא אינה כופה ביטול. ערך הרישום: HiberbootEnabled תחת HKLM\Software\Policies\Microsoft\Windows\System.

איך מחזירים אחורה

- **הפעלה מחדש:** אין מה להחזיר – המחשב עולה למצב נקי. מה שלא נשמר לפני כן אבד, ולכן שומרים קודם. הפעלה מחדש מתוזמנת מבטלים בזמן ההשהיה עם shutdown /a.

- **Fast Startup:** מסמנים שוב Turn on fast startup (recommended) (מהממשק); אם בוטלה ההיברנציה – powercfg /hibernate on; אם שונתה מדיניות – מחזירים ל-Not Configured ומריצים gpupdate /force.
- **שעות פעילות:** שינוי Active hours הוא הגדרה הפיכה – מחזירים לערכים הקודמים בהגדרות Windows Update.

סיכונים ואזהרות

- **עבודה שלא נשמרה:** shutdown עם /f – או עם /t גדול מאפס – סוגר תוכנות בלי אזהרה. Microsoft מזהירה במפורש מאובדן נתונים.
- **שרתים ומכונות וירטואליות:** הפעלה מחדש של מארח Hyper-V משביתה את כל המכונות שעליו למשך ההפעלה מחדש (מניסיונו – לפי הגדרת Automatic Stop Action של כל מכונה); בשרתים עם תלויות (Cluster, בקרי Domain, בסיסי נתונים) סדר שגוי גורם להשבתה. לא בלי תכנון, חלון תחזוקה ואישור IT.
- **אחרי עדכון קושחה או BIOS/UEFI:** מניסיונו, לפני ההפעלה מחדש מוודאים שמפתח השחזור של BitLocker זמין (ראו טיפ #006 – לוח אם שהוחלף).
- **ביטול Fast Startup:** הדלקה איטית יותר; powercfg /hibernate off מבטל גם את Hibernate; לפי Microsoft, הביטול אינו מומלץ.
- **Wake-on-LAN:** לפי Microsoft (דף Windows 10), אחרי כיבוי – גם כיבוי WOL – Fast Startup אינו נתמך; הוא נתמך רק מ-Sleep או מהיברנציה שהמשתמש יזם. ל-Windows 11 אין דף נפרד – לא אומת בנפרד. הפעלה מחדש מרחוק מתכננים לפני הכיבוי, לא אחרי.
- **מה Restart לא פותר:** נזקה, דיסק כושל, מחסור בזיכרון, עומס תוכנות הפעלה אוטומטית או רשת איטית. אם התקלה חוזרת תוך יום-יומיים אחרי Restart – זו תקלה אמיתית שדורשת אבחון.
- **הפעלות מחדש כפויות בשעות העבודה:** פוגעות במשתמשים ובאמון. בארגון מגדירים Active hours ומדיניות מועדי הפעלה מחדש (Microsoft מתעדת אותן בדף Manage device restarts after updates) במקום לכפות ידנית.

המלצת T.O.M (מניסיונו)

- **Restart לפחות פעם בשבוע** בתחנות קצה – למשל בסוף שבוע העבודה, בכפוף למדיניות הארגון – וכשה-Windows Update או המתקין מבקשים הפעלה מחדש: Restart, לא Shut down, ובלי לדחות.
- "המחשב מתנהג מוזר"? **קודם בודקים Up time.** אם הוא מעל שבוע – Restart אחרי שמירת העבודה הוא צעד ראשון סביר; לא פעם זה חוסך שעות תמיכה. אם התקלה חוזרת – ממשיכים לאבחון ולא מסתפקים באתחול.
- משאירים Fast Startup פעיל (כהמלצת Microsoft); כיבוי מלא נקודתי – עם shutdown /s /t 0.
- **בעסק:** שעות פעילות מוגדרות, מדיניות מועדי הפעלה מחדש דרך (GPO) Group Policy או Intune, ובתחנות עבודה – הפעלה מחדש שבועית מתוזמנת מחוץ לשעות העבודה עם הודעה מראש למשתמשים.
- **בשרתים:** Up time לבדו אינו מדד לעמידה בעדכונים – בודקים את מצב העדכונים והאם ממתינה הפעלה מחדש. ההפעלה מחדש עצמה – בחלון עדכונים מתוכנן (מניסיונו, חודשי), אחרי בדיקת תלויות ולפי סדר מתועד.
- רוצים שנגדיר לארגון מדיניות הפעלה מחדש ועדכונים מסודרת? דברו איתנו.

הסתייגות

המידע בטיפ זה נכתב למטרות הסברה ומידע כללי בלבד, על בסיס מקורות פומביים ונכון למועד הכתיבה. הוא אינו מהווה ייעוץ מקצועי, המלצה לביצוע או תחליף לבדיקה פרטנית של הסביבה שלכם. מערכות, גרסאות, ציוד רשת ומדיניות ארגונית שונים ממקום למקום, ולכן תוצאות עשויות להשתנות.

כל שינוי בהגדרות מערכת, ובפרט בשרתים ובסביבות ייצור, יבוצע באחריות המבצע בלבד, לאחר תיעוד המצב הקיים, גיבוי, בחלון תחזוקה ובאישור איש IT מוסמך. T.O.M at your service Ltd לא תישא באחריות לכל נזק, ישיר או עקיף, אובדן נתונים או השבתה הנובעים מיישום המידע. בכל ספק – התייעצו איתנו לפני הביצוע.